

Un cœur doux et enduring.  
Un état énergétique qui reflète l'harmonie.  
Une pratique pour restaurer la joie de l'accomplissement.

**Le rôle du Chi:**

Le Chi est toujours disponible et prêt à aider, soutenir, accompagner tous ceux qui sont « en demande ».

**Le rôle de l'Enseignant:**

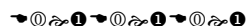
Par la transmission 'Dai Gong' (de cœur à cœur), une des principales caractéristiques du Dao Hua Qi Gong, chaque participant, quel que soit son niveau, reçoit la pleine information.

**Le rôle de l'Etudiant:**

Sous la guidance de l'enseignant, chaque pratiquant est amené, en appui sur des exercices simples, accessibles et efficaces, à actualiser sur un plan personnel la composante énergétique de la transmission.

**Le rôle du Groupe:**

Le groupe bénéficie de l'apport de chaque personne présente. Afin d'optimiser le temps de transformation au sein de la classe, notre tâche consiste donc à peaufiner sur un plan individuel notre réceptivité en terme de Syntonisation, de Raffinement et de Durée. Ainsi le groupe, par synergie, effectuera à son tour un renvoi adéquat à l'endroit de chaque participant.



**LA VIE DAO**

Programme de Qi Gong  
Bretagne - 2012

**Les Instants du Cœur**

WE 1		11 & 12 / 02	Eréac
WE 2		31 / 03 & 1 / 04	Sévignac
WE 3		2 & 3 / 06	Eréac
Sém. 1		20 au 24 / 07	Eréac
Sém. 2		25 au 29 / 07	Saint Vran
WE 4		6 & 7 / 10	Eréac
WE 5		1 & 2 / 12	Eréac



➤ **Lieu :**  
Salle municipale du village (Côtes d'Armor, à 30 min de Rennes)  
mentionné sur le tableau.

➤ **Horaires :**  
Cours 10h-17h ; session collective : 17h15-18h15

➤ **Tarif :**  
Chaque week-end : 210 € et les cinq week-ends 975 €  
Chaque retraite : 500 € et les deux : 900 €

➤ **Modalités d'inscription :**

J'envoie un chèque d'un montant de 75€ à l'adresse suivante :  
Erwann Le Moigne, 14 rue Lambily, 22230 Merdrignac

**Pensez à faire valoir, en vous y prenant à l'avance, votre droit au  
CIF, DIF ou PIF auprès de votre employeur.**

➤ **Hébergement :**  
A proximité (sur demande)

➤ **Enseignant :**  
Représentant en France de Maître Zhixing Wang pour la pratique du  
Dao Hua Qi Gong, Erwann Le Moigne assure le cours en s'appuyant  
sur l'expérience accumulée au travers de 20 années d'enseignement  
en Europe occidentale.

➤ **Renseignements :**  
Contacter le 0 17 853 71 14 ou 0 66 454 67 68  
Site web: [www.laviedao.com](http://www.laviedao.com) ; E-mail: [contact@laviedao.com](mailto:contact@laviedao.com)

### Un constat:

Le cœur, c'est à la fois le début et la fin du chemin.

Entre les deux, c'est le réceptacle de toutes les informations.

Mais le cœur c'est aussi notamment :

- Le 'vrai' cerveau
- Le siège des émotions
- La racine de la langue
- Le véritable levier de la pratique

Autrement dit, l'importance cruciale de ces aspects nous enjoint  
à cultiver l'intégrité de notre cœur.

A ce titre, une connexion d'ordre subtil permet de filtrer au  
mieux le flux d'information qui nous parvient en permanence.

### Un objectif:

Rendre à son cœur le statut de résidence sacrée

### Un programme:

WE 1 : S'affranchir de la Culpabilité

WE 2 : Cultiver la Compassion

WE 3 : Nourrir la Gratitude

Sém. 1 : Le Cœur, siège de la pensée

Sém. 2 : Le Cœur, destination finale

WE 4 : Recouvrer la Confiance en Soi

WE 5 : S'autoriser le Pardon