

➤ **Lieu** : Salle des fêtes de Le Bignon Mirabeau (45210)

Rendez-vous:

Le Ruth, 5 Route des Mares, commune d'Egreville, 77620

à proximité de Barbizon (forêt de Fontainebleau, peintres)

(Accès : A6, sortie 16 : Nemours puis suivre la D403 et la D225)

ou Transilien Paris, gare de Lyon – Souppes-Château Landon)

➤ **Horaires** :

samedi: 10h-17h30 puis session collective 17h45-18h45;

dimanche: 09h30-16h30

➤ **Hébergement** :

sur place ou à proximité (sur demande)

➤ **Tarif** : cours : 400 € (facilités de paiement)

session collective : 40 €

➤ **Modalités d'inscription** :

Je fais un transfert de 80 € à : LA VIDA O PARTNERS SL

Calle Freixa 2° -1ª ; 08021 Barcelona

Caixa: IBAN : ES61 2100 0814 0702 0105 9903

BIC : CAIXESBBXXX

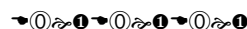
➤ **Enseignant** :

Représentant en France de Maître Zhixing Wang pour la pratique du Dao Hua Qi Gong, Erwann Le Moigne assure le cours en s'appuyant sur l'expérience accumulée au travers de plus de 25 années d'enseignement en Europe occidentale.

➤ **Contact** :

Mob : +33 6 64 54 67 68 ou Fixe : +34 930 093 895

Site web: www.laviedao.com; Mail: contact@laviedao.com



Le programme

1. Réactivation de la structure du **Zhong Jiao**

(préparation pour l'année du Buffle 2021... 😊)

2. **Le Foie**, réserve de jeunesse

- les 3 couleurs pour l'optimisation de l'acuité visuelle

- usage de l'hypercube

3. **Le Dragon Nageant** (suite)

4. Méditation avec **deux cavités fondamentales** de l'enfance !

5. transmissions pour

- se débarrasser des bras en chauve-souris

- la contribution du Silicium



HUI CHUN GONG

Ce terme regroupe un ensemble de pratiques encore très rarement partagées pour le rajeunissement.

A l'image de Maître Li, qui le centenaire passé en paraissait 70 ans, il est possible de mettre le Chi au service de sa santé physiologique ce qui se traduit par un bain de Jouvence.

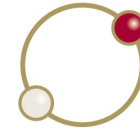
Si avec l'avancement en âge, la régénération cellulaire tend à se dégrader, certaines pratiques (posture, gestuelles, mouvement, méditation) ont pour fonction d'assurer la maintenance de l'ADN et ainsi prolonger la qualité du renouvellement depuis l'INTERNE !!!

Je vous propose

sur la base de transmissions inédites

pour bénéficier de leurs effets, parmi lesquels:

- au court terme : un gain physiologique et immunitaire
- au moyen terme : une actualisation de son ADN
- au long terme: le déploiement de son véhicule cristallin



LA VIE DAO



Rajeunissement, partie 3

Pour que nous véhiculions le Printemps ...

Paris, les 17 & 18 octobre 2020

Erwann Le Moigne

Enseignant de Dao Hua Qi Gong depuis 25 ans
Diplômé FEQGAE, Sport Pour Tous

