

- **Lieu : CHEZ TOI !!!**
 - dans le confort de ton salon ou de ta zone de pratique habituelle
 - le lien & le mot de passe pour les sessions Zoom seront envoyés à l'inscription
- **Horaires :**
 - samedi et dimanche : cours de 09h30 à 16h30
 - session collective de 16h45 à 17h45 le samedi
- **Tarif :**
 - le cours: 250 €
 - la session collective : 40 €
- **Modalités d'inscription :**

je fais un transfert de 80 € à : LA VIDA O PARTNERS SL
Calle Freixa 41, 2°-1ª ; 08021 Barcelona
Caixa Bank :
IBAN : ES 61 2100 0814 0702 0105 9903
BIC : CAIXESBBXXX
- **Enseignant :**

Représentant en France de Maître Zhixing Wang pour la pratique du Dao Hua Qi Gong, Erwann Le Moigne assure le cours en s'appuyant sur l'expérience accumulée au travers de plus de 25 années d'enseignement en Europe occidentale.
- **Renseignements / Contact :**

Mob : +33 6 64 54 67 68 ou Fixe : +34 930 093 895
Site web: www.laviedao.com; Mail: contact@laviedao.com

Le programme

1. Les pieds: partie fractale de l'ensemble du corps

- l'importance du soutien dans diverses stations
- le lien étroit avec la colonne vertébrale
- le rôle majeur dans le cadre de la Pratique
- les zones réflexes prioritaires (renforcer les reins, réguler le transit, évacuer les maux de tête, ...)

2. La contribution à l'équilibre

- au niveau du postural debout
- au niveau de la motricité
- au niveau des principales zones à superviser

3. L'aspect Informationnel

- pour la prévention des chutes
- pour un meilleur retour d'information
- pour l'enracinement et la connexion à la Terre

4. L'aspect Spirituel

- le travail de Transformation s'achève par les pieds !

2 journées pour:

- recevoir des transmissions
- ressentir leur application
- revisiter son ressenti
- bénéficier des effets sur la durée !

Stimuler les pieds pour renforcer tout le corps !

Les raisons pour procéder ainsi ?

1. assurer une maintenance (les pieds sont sollicités les 2/3 du temps alors qu'ils sont très souvent 'négligés')
2. compenser le confinement et conserver sa mobilité
3. faciliter l'accès à l'information par réseau

Comment y parvenir ?

- par la compréhension des processus
- par des approche simples et efficaces
- par la mobilisation de son énergie
- par l'intégration de protocoles

Pour quels objectifs ?

- un perception plus claire de l'importance des pieds
- un gain de thésaurisation potentielle d'énergie
- un perspective de progression plus transparente

La spécificité du Dao Hua Qi Gong ?

Il s'agit du seul Qi Gong en Occident qui fonctionne par le Daï Gong (transmission de Coeur à Coeur) et par conséquent permet sans expérience préalable d'accéder immédiatement à un niveau avancé de perception.

NB:

- * Ce stage est accessible à tous
- * Le cours sera en français uniquement



Protéger les pieds: clé de l'équilibre

14 & 15 novembre 2020

Stage de Qi Gong
par ZOOM

Erwann Le Moigne

Enseignant de Dao Hua Qi Gong depuis 25 ans
Diplômé FEQGAE, Sport Pour Tous

