

- **Lieu :** 98, rue du Comte d'Hasrel (à côté de l'office de Tourisme)
17940, Rivedoux-Plage
- **Horaires :**
 - vendredi et samedi: cours de 09h30 à 18h
 - session collective de 18h à 19h le samedi
 - dimanche: cours de 09h30 à 12h30
- **Hébergement & Itinéraire :**
Michelle : 06 82 16 73 62
michelle.etienne-paris@orange.fr
Chambre chez l'Habitant: Carayol Michelle :05 46 09 85 84
Chambres d'Hôtes: La Grande Marée: 05 46 09 81 10
Location de vacances: Rêve de Ré: 05 46 01 98 09
- **Tarif :** facilités de paiement
- 400 € pour chaque stage ; 2jours = 280 € ; 1 jour = 150 €
- session collective : 40 €
- **Modalités d'inscription :**
je fais un transfert de 80 € à : LA VIDA O PARTNERS SL
Calle Freixa 41, 2^o-1^a ; 08021 Barcelona
ING Direct:
IBAN : ES80 1465 0150 5919 0045 3571
BIC : INGDESMXXX
- **Enseignant :**
Représentant en France de Maître Zhixing Wang pour la pratique du Dao Hua Qi Gong, Erwann Le Moigne assure le cours en s'appuyant sur l'expérience accumulée au travers de plus de 25 années d'enseignement en Europe occidentale.
- **Contact :**
Mob : +33 6 64 54 67 68 ou Fixe : +34 930 093 895
Site web: www.laviedao.com; Mail: contact@laviedao.com

Le programme

1. Recentrage pour une meilleure écoute

Préparation du corps et du mental - Peaufinage du ressenti - Applications concrètes

2. La communication avec l'Eau

A quel niveau ? Avec quelle intention ? Pour quels résultats ?

3. Les échanges avec le monde Végétal

Pourquoi entrer en communication ? Comment en tirer des bienfaits ? Parvenir enfin à une vision plus aboutie

4. Ce que nous propose la Tradition :

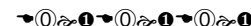
Des transmissions spécifiques, des exercices ciblés, une maintenance accessible, la nutrition par le Chi de Mère Nature

5. Implications de la dualité ondulatoire / corpusculaire

Remarques:

Nous mettrons en couplage un peu de théorie et beaucoup de Pratique.

La session collective permet de se recharger énergétiquement plus efficacement.



Se connecter à la Nature grâce au Qi Gong

Les raisons pour procéder ainsi ?

Parce que :

1. ce lien est essentiel à la santé de l'être humain
2. la Pratique du Qi Gong y trouve ses origines
3. c'est le point de passage pour un meilleur ancrage

Comment y parvenir ?

- par une immersion dans le milieu naturel et sauvage de l'Ile
- en apprenant à se recentrer
- à rester à son écoute
- en identifiant les 'bons endroits'

Pourquoi choisir le Qi Gong ?

C'est une approche simple et efficace pour mobiliser son énergie, favoriser le recentrage et améliorer la respiration.

La spécificité du Dao Hua Qi Gong ?

Il s'agit du seul Qi Gong en Occident qui fonctionne par le Daï Gong (transmission de Coeur à coeur) et par conséquent permet sans expérience préalable d'accéder immédiatement à un niveau avancé de perception.

NB: Ce stage est accessible à tous



Connexion avec la Nature

5,6,7 avril 2019

Stage de Qi Gong Ile de Ré

Erwann Le Moigne

Enseignant de Dao Hua Qi Gong depuis 25 ans
Diplômé FEQGAE, Sport Pour Tous



